

## 7月例会山行案内

### 富士山 (3776m)

体力度★★☆ 技術度★☆☆

ご存じの富士山です。今回は登山者が比較的少ないプリンスルートで、天気が良ければ駿河湾を背に登れます。台湾玉山登山に備え高山病にならないか事前訓練を兼ねていますが、富士登山したい方も参加してくださいね。高山病にならないよう注意してゆっくり登りたいと思います。

1.日 程 7/18(金)～7/19(土)

2.集 合 参加者決定後、集合時間・場所の連絡をします。

3.概略行程

1日目 上り 910m+宝永山

集合場所～富士山水ヶ塚公園～シャトルバス～富士宮口五合目 2390m～六合目～プリンスルート(宝永山)～御殿場口六合目～山小屋 3300m(赤岩八号館)泊 (約 6 時間)

2日目 上り 476m、下り 1386m(富士宮口下山時)

山小屋でご来光と朝食～約 2 時間～御殿場口頂上～お鉢巡り剣ヶ峰～富士宮口頂上～富士宮口五合目か御殿場口新五合目～シャトルバス～水ヶ塚公園～自家用車～集合場所

4.担 当 CL:安倉 SL:宮内

5.高低差 富士宮口五合目上り 1620m、下り 1620m

6.歩行時間 往復 16 時間

7.定 員 車山行 7名

**すでに5名確定していますが、車の提供がありましたら増員を検討します。**

8.費 用 概算総額 約 35,000 円。入山料 4,000 円、山小屋 12,000 円、シャトルバス 2,640 円、車は車使用規定に基づき参加者で按分します。下見・無。

9.申込締切 2月8日(土) 申込先:安倉まで (Email)

10. 装備(案) 水 2L 以上(高山病予防)、雨具、ヘッドランプ、簡易トイレ、防寒服(フリース、セータ、ダウンジャケット、防寒用帽子、日除けの帽子、ネックウォーマー、レスキューシート等)、行動食、ゴミ袋、現金(トイレのチップ 100 円玉)、「砂走り」はスパッツ、ストック、魔法瓶、

参考:富士登山オフィシャルサイトより

<https://fujisan-climb.jp/erquipment/index.html>

赤岩八号館 HP より

